



UNIVERSITAS SYIAH KUALA UPT. PERPUSTAKAAN

Jalan T. Nyak Arief, Kampus UNSYIAH, Darussalam – Banda Aceh, Tlp. (0651) 8012380, Kode Pos 23111
Home Page : <http://library.unsyiah.ac.id> Email: helpdesk.lib@unsyiah.ac.id

ELECTRONIC THESIS AND DISSERTATION UNSYIAH

TITLE

HUBUNGAN PERILAKU HIDUP SEHAT DENGAN STATUS KESEHATAN SISWA DI SMA N 1 KOTA BANDA ACEH
TAHUN 2015

ABSTRACT

Status kesehatan merupakan salah satu faktor penting dalam sumber daya manusia, yang merupakan modal penting dalam pembangunan suatu bangsa. Kualitas sumber daya manusia dipengaruhi oleh beberapa faktor, seperti tingkat pendidikan, gaya hidup, lingkungan, dan kesehatan. Telah dilakukan penelitian analitik dengan desain cross-sectional. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan perilaku hidup sehat dengan status kesehatan siswa di SMA N 1 Banda Aceh. Populasi penelitian ini adalah seluruh siswa laki-laki yang ada di SMA N 1 Banda Aceh. Sampel penelitian diambil dengan tehnik cluster sampling sehingga diperoleh 67 sampel. Analisis data menggunakan uji chi-square. Hasil penelitian didapatkan bahwa 49,3% siswa di SMA N 1 Banda Aceh telah memiliki perilaku hidup sehat yang positif, namun sebagian besar status kesehatan siswa di SMA N 1 Banda Aceh masih kurang baik (buruk) dengan persentase status kesehatan siswa yang buruk mencapai 64,2%. Uji chi-square menunjukkan bahwa ada hubungan antara perilaku hidup sehat dengan status kesehatan siswa dengan nilai p-value adalah 0,017. Dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara perilaku hidup sehat dengan status kesehatan siswa di SMA N 1 Banda Aceh.